附件2：

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 体能测试成绩对应分值、测试办法 |
| 1分 | 2分 | 3分 | 4分 | 5分 | 6分 | 7分 | 8分 | 9分 | 10分 |
| **100米跑（秒）** | 16″3 | 15″9 | 15″6 | 15″3 | 15″0 | 14″7 | 14″4 | 14″1 | 13″8 | 13″5 |
| 1. 分组考核。
2. 在100米长的跑道上标出起点和终点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，通过终点线记录时间。
3. 抢跑犯规，重新组织起跑；跑出本道或用其他方式干扰、阻碍他人者不记录成绩。
4. 得分超出10分的，每递减0.3秒增加1分，最高15分。
 |
| **1000米跑（分、秒）** | 4′35″ | 4′20″ | 4′15″ | 4′10″ | 4′05″ | 4′00″ | 3′55″ | 3′50″ | 3′45″ | 3′40″ |
| 1. 分组考核。
2. 在跑道或平地上标出起跑线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。
3. 考核以完成时间计算成绩。
4. 得分超出10分的，每递减5秒增加1分，最高15分。
 |
| **单杠引体向上(次/2分钟）** | - | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 11 |
| 1. 单个或分组考核。
2. 按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。
3. 考核以完成次数计算成绩。
4. 得分超出10分的，每递增2次增加1分，最高15分。
 |

政府专职消防员体能评分标准